

GEEF JE MENING

Wat vind jij leuk aan werken in de nacht?

GEEF JE MENING

Wanneer is een nachtdienst voor jou uitdagend?

GEEF JE MENING

Met welk gevoel ga jij na een nachtdienst naar huis?

GEEF JE MENING

Wat is volgens jou een misverstand over werken in de nacht?

GEEF JE MENING

Wat had je graag willen weten voordat je nachtdiensten ging werken?

SAMENWERKEN

Wat maakt jou een fijne collega tijdens een nachtdienst?

SAMENWERKEN

Wat waardeer jij het meest aan het samenwerken in de nacht?

SAMENWERKEN

Welk advies geef jij aan iemand die voor het eerst nachtdiensten gaat draaien?

SAMENWERKEN

Wat is het grappigste dat je ooit hebt meegemaakt tijdens een nachtdienst?

SAMENWERKEN

Welk talent van een 'nachtcollega' zou overdag waarschijnlijk nooit ontdekt worden?

SAMENWERKEN

Hoe houd jij je werk en privé-leven in balans, in combinatie met nachtwerk?

GEZOND DOOR DE NACHT

Welke maaltijd of snack geeft jou de meeste energie tijdens een nachtdienst?

GEZOND DOOR DE NACHT

Wat is het vreemdste dat je ooit hebt gegeten tijdens een nachtdienst?

GEZOND DOOR DE NACHT

Welk eten vermijd jij voor of tijdens een nachtdienst?

GEZOND DOOR DE NACHT

Wat is voor jou een aanwijzing dat je minder scherp wordt tijdens een nachtdienst?



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**

GEZOND DOOR DE NACHT

Wat doe jij om alert te blijven tijdens een rustige nachtdienst?

GEZOND DOOR DE NACHT

Neem jij weleens een powernap tijdens een nachtdienst?

GEZOND DOOR DE NACHT

Wat is jouw beste truc om wakker te blijven?

FIT NA DE NACHTDIENST

Wat helpt jou om na een nachtdienst goed te slapen?

FIT NA DE NACHTDIENST

Hoe ziet jouw routine er na een nachtdienst uit?

FIT NA DE NACHTDIENST

Ga je gelijk slapen na de nacht of ga je eerst iets anders doen?

FIT NA DE NACHTDIENST

Hoe kom je tot ontspanning na een nachtdienst?

FIT NA DE NACHTDIENST

Wat is jouw favoriete activiteit na een nachtdienst?

NACHTELIJKE SFEER

Wat is het grappigste dat je ooit hebt meegemaakt tijdens een nachtdienst?

NACHTELIJKE SFEER

Welk moment tijdens een nachtdienst liet jou denken:
"Dit gebeurt alleen in de nacht"?

NACHTELIJKE SFEER

Als een nachtdienst een filmgenre was, welk genre zou dat zijn?

NACHTELIJKE SFEER

Als jullie nachtteam een band was, welke naam zou die dan hebben?

NACHTELIJKE SFEER

Wat mag er volgens jou nooit ontbreken tijdens een nachtdienst?

NACHTELIJKE SFEER

Welke BN'er zou je willen uitnodigen om een nachtdienst mee te lopen?

GOEDENACHTAPP

Ken je de Goedenachtapp al?



Google Play



App Store



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**



**De Nachtwerker
in het zonnetje**